



Tollereren

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD MAJ 2026

Vikingspillet 75 år
Stor Byfest 2.-3. maj



Vi fester på tværs af foreninger og erhvervsliv.

I 1952 indtog vikingerne Frederikssund for første gang til en stor byfest.

I 2026 fylder Frederikssund Vikingspil 75 år, og derfor genskaber vi ånden fra dengang med en hyggelig byfest.

Se programmet på hjemmesiden: <https://www.vikingspil.dk/byfesten>

Læs inde i bladet:
Brugerrådets Årsmøde og det nye Brugerråd side 8 og 10.
Invitation til Hobbystuens 10-års jubilæum, side 4.

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ
Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
Birgit Sørensen
Ole Jørgensen
Bodil Egelund
Inge Johansen
Lone Koldborg
Kjeld Olsen

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercen-
tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemme-
side:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir,-fred kl. 8-12.

Tolleruphøjs beboer- og pårørenderåd.

Tolleruphøj har et beboer- og pårørenderåd, som mødes fire gange om året. I beboer- og pårørenderådet arbejder beboere, pårørende og personale sammen om at udvikle Tolleruphøj, så vi bedst muligt tilgodeser beboernes ønsker og behov.

Der er valg til beboer- og pårørenderådet en gang om året.

Du kan læse mere om beboer- og pårørenderåd i Frederikssund kommune ved at besøge Tolleruphøjs hjemmeside:

<https://tolleruphoej.frederikssund.dk/samarbejds-partnere>

Tolleruphøjs beboer-pårørenderåd består af:

Beboer, Per Leth

Beboer og næstforperson, Vivi Vestermann

Beboersuppleant, vakant

Beboer Hanne Bøgebjerg

Beboersuppleant, vakant

Pårørende og forperson, Jette Reeh, 40 55 87 65

Jette.reeh@gmail.com

Pårørende Uffe Gad, 22 90 87 65

uffegad@gmail.com

Pårørende, vakant

Pårørendesuppleant, vakant

Medarbejderrepræsentant Illona Madsen

Områdeleder Sara Madsen, 21 53 77 11

sa803@frederikssund.dk

Centerleder Signe Welcher Nielsen, 29 36 09 02

siwni@frederikssund.dk

Du er velkommen til at kontakte rådets medlemmer, hvis du har spørgsmål, forslag til forbedringer eller andet.

Beboerne og aktivitetsplanen maj 2026

Dag/dato		Sted/klokken	aktivitet
Fredag	1.		
Lørdag	2.	Kl. 13.00 i haven ved cafeen	Havedag hvis vejret er til det
Søndag	3.	Kl. 13.00 i haven under træerne	Havedag hvis vejret er til det
Mandag	4.	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Tirsdag	5.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	6.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 13.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub NADA pause Syng og lyt
Mandag	11.	Kl. 14.00 i tv-stuen	Giro 413 vi vender plader
Tirsdag	12.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	13.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 13.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen Kl. 17.00 i cafeen	Strikkeklub NADA pause Syng og lyt Fællesspisning Lundebjerggård koret underholder
Lørdag	16.	Kl. 14.00 i tv-stuen	Maj hygge med jordbær og sommerhygge
Mandag	18.	Kl. 14.00 i tv-stuen	Rim og remser
Tirsdag	19.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	20.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 13.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub NADA pause Syng og lyt
Mandag	25.	Kl. 13.00 i tv-stuen	Pinsehygge
Tirsdag	26.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen Kl. 18.00 på afdelingerne	Banko Musik ved flyglet Lagkage i anledning af kongens fødselsdag Kioskvognen kører
Onsdag	27.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 13.00 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Strikkeklub NADA pause Syng og lyt
Torsdag	28.	Kl. 10.30 i tv-stuen	Gudstjeneste
Lørdag	30.	Kl. 14.30 i cafeen	Fællesbanko med kaffe og kage
Søndag	31.	Kl. 18.00 på afdelingen	Kage fra bageren

Beboernyt maj 2026

Velkommen

Birgitte Rasmussen

Bolig 35

Tillykke til:

Fredag

22. maj

Rita Eli Jørgensen

Bolig 37

Lørdag

30. maj

Berit M. Mendahl Andersen

Bolig 11



foto: ez

Månedens kunstnere Fra 8. april

Tv: Karen Langkilde

Th: Bent Andresen



foto: ez

Den 8. april blev der ophængt nye værker i området ved receptionen og den tilstødende gang, hvor de kan nydes indtil videre.

Det er Karen Langkilde og Bent Andresen som begge er kursister på Pedersholm hos Knuds Den Brede Pensel under Ældresagen.

Karen bor i Frederikssund og maler landskaber i acryl og tegner også fugle
Bent bor i Ølsted og maler non figurativt i olie.

Træningstilbud for borgere med en demenssygdom



Foto: Camilla S. Christiansen

Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpe midler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Invitation til Hobbystuens 10-års jubilæum 20. maj kl. 13.00-14.30



foto personalet

Kære ven af og/eller samarbejdspartner til Aktivitetstilbud Tolleruphøj og Solgården!

I anledning af, at aktivitetstilbud for hjemmeboende pensionister på omsorgscentrene i Frederikssund i år kan fejre **10-års jubilæum**, vil vi - både deltagere og personale – gerne invitere til Åbent Hus på Tolleruphøj, Roskildevvej 160A.

Onsdag d. 20. maj 2026 kl. 13.00 – 14.30 i Hobbystuen hvor vi skåler, smiler, griner, synger og fortæller lidt om vores liv sammen.

Venlig hilsen personale og deltagere

Musik og sang ved flygelet

Som det ses i aktivitetskalenderen, arrangeres der også i maj måned musik og fællessang med Frederik ved flygelet.

Så mød op og få rørt krop og stemme til de dejlige melodier og vær med til at skabe den gode stemning.



foto personalet

Foredrag torsdag 7. maj kl. 19.30 med Hofreporter Trine Larsen



Trine Larsen fortæller om livet som hofreporter, hvor hun har dækket den danske kongefamilies store begivenheder fra fødsler, bryllupper til skilsmisser og begravelser. Trine Larsen har formået at mestre den svære balance at skulle dække den kongelige familiens op- og nedture og samtidig bevare et gensidigt, godt og respektfuldt forhold til de kongelige.

Der er åbent for 60+ årige i Frederikssund kommune. Fri entré. Vi har plads til 90. Tilmelding pr e-mail: tolleren3600@gmail.com eller til Bodil Egelund, telefon 23 61 35 99. Tilmeldingen er gældende, når du har modtaget bekræftelse fra Bruger-Center Tolleruphøj.

Menuplan for maj 2026

For Tolleruphøjs beboere



Fredag	1	Kalvesteg, bearnaise, kroketter, bagt selleri	Hveder
Lørdag	2	Kyllingefrikasse, kartofler	Rabarbergød
Søndag	3	Marineret kalkun, flødekartofler, squash	Appelsinfromage
Mandag	4	Skinkestang, salat	Banoffee dessert
Tirsdag	5	Boller i karry m. topping, ris	Fersken m. skum
Onsdag	6	Fiskefrikadeller, kaperssovs, kartofler, grønt	Ymerdessert m. brombær
Torsdag	7	Kogt skinke, stuede ærter/gulerødder, kartofler	Mannagrød m. kanel-sukker
Fredag	8	Lasagne, salat	Nougatis m. vafler
Lørdag	9	Hakkebøf, skysovs, kartofler, stegte gulerødder	Budding m. saftsovs
Søndag	10	Mørbradgryde, mos, surt	Pære m. skum
Mandag	11	Tarteletter	Jordbærgød
Tirsdag	12	Stegt kylling, skysovs, kartofler, rabarberkom-pot	Cheesecake m. bær
Onsdag	13	Tærter m. salat	Rabarberkage
Torsdag	14	Schnitzel, champignon sovs, bras kart, gulerod	Is m. kirsebær
Fredag	15	Forloren hare, sovs, kartofler, ærter, tyttebær	Citronfromage

Lørdag	16	Karbonader, stuvet spidskål, kartofler	Gulerodskage
Søndag	17	Kalvekød, dildsovs, kartofler, squash	Ribs/solbærgrød
Mandag	18	Spaghetti m. kødsovs, råkost	Koldskål
Tirsdag	19	Blomkålsfrikadeller, lys sovs, kartofler, gulerod	Minestrone-suppe
Onsdag	20	Kylling i fad, ris, salat	Ananasfromage
Torsdag	21	Laks, citronsovs, frisk kartoffelsalat	Chokolademousse
Fredag	22	Skinke, aspargessovs, kartofler, salat	Skyr dessert m hindbær
Lørdag	23	Hjerter i flødesovs, mos, spidskål m. tranebær	Hyldeblomst is
Søndag	24	Kotelet, stuvet ærter/gulerødder, kartofler	Jordbær trifli
Mandag	25	Stegt kylling, tomatsovs, kartofler, ratatouille	Bagt æblekage m.
Tirsdag	26	Pariserbøf	Kage - Kongens føde
Onsdag	27	Paneret torsk, ovn kartofler, ærtetatziki, græsk	Cheesecake m. citron
Torsdag	28	Frikadeller, kartoffelsalat, flute	Rødgrød m fløde
Fredag	29	Rødspætte m. citron, hollandaise, kart. spinat	Citronfromage
Lørdag	30	Svampestroganoff, mos, bønner	Fløderand m abrikos
Søndag	31	Rullesteg m persille, skysovs, kartofler, surt	Kage fra bageren

Årsmøde 2026

Torsdag den 9. april havde Brugerrådet inviteret til årsmøde med fællesspisning og underholdning i det brugerstyrede aktivitetscenter på Tolleruphøj.

Formanden, Erik Zangenberg bød velkommen til de fremmødte brugere, til formanden for social og sundhed, Susanne Bettina Jørgensen og til Seniorrådets kontaktperson, Jette Olufsen.

Vibeke Davids blev valgt til dirigent og Bodil Egelund til referent. Efter at have konstateret, at årsmødet var rettidigt indkaldt, gav dirigenten ordet til formanden.

Beretning

Erik indledte Brugerrådets beretning med et tilbageblik på årsmødet i 2025, hvor vi fik et nyt medlem, Lone Koldborg. Antallet af arrangementer har slået alle rekorder og det skyldes bl.a. det nedsatte arrangementsudvalgs store indsats med at skaffe både lokale og udenbys kunstnere.

Erik gennemgik herefter aktiviteterne, som fremgik af det omdelte program og hæftede sig bl.a. ved styrketræningen med dens selvtræning.

Også hjemmesiden og Tollerens blev der orienteret om. Beretningen blev godkendt og vil blive lagt på Brugerrådets hjemmeside sammen med referatet.

Fremlæggelse af regnskab

Kassereren, Ole Jørgensen gennemgik det af Brugerrådet godkendte regnskab, som blev taget til efterretning. Ole orienterede også om status på billard.

Præsentation af kandidater og valg til Brugerrådet

På valg for 2 år var Inge Johansen, Birgit Sørensen og Kjeld Olsen. Inge var villig til genvalg og blev valgt. Birgit og Kjeld ønskede ikke genvalg. Lise Klintrup-Jensen og Ellen Ørnkilde blev foreslået som nye medlemmer og blev valgt.

Eventuelt

Susanne Bettina Jørgensen orienterede om Social og Sundheds arbejdsområder, herunder sundhedspolitik og det nære sundhedsvæsen og sundhedshus. Der arbejdes lige nu med at udvikle samarbejdet med pårørende.

Jette Olofsen oplyste, at hun er udpeget som kontaktperson til aktivitetscentret Tolleruphøj. Hun efterlyser brugere med erfaring med kontakt til det offentlige og oplyste, at der er oprettet en Seniorrådets hjemmeside og en Facebook side, hvor man kan søge omkring Seniorrådets virke.

Dirigenten takkede for god ro og orden

Formanden afsluttede med en tak til dirigenten for hendes mødeledelse.



Dirigenten
Vibeke Davids



Erik aflægger Brugerrådets beretning



Ole fremlægger regnskabet



Susanne Bettina
Jørgensen



Jette Olufsen

Find Fem Fejl

maj 2026



foto: ez

Vikingspilletts Vølv anno 2011

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Villy Thomsen, Lundebjergvej, Frederikssund

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Efter årsmødet: Det nye Brugerråd april 2026

foto: bs



Fra venstre: Bodil Egelund, Ole Jørgensen, Inge Johansen, Lise Klintrup-Jensen, Ellen Ørnkilde, Lone Koldborg, Erik Zangenberg

Konstituering

Andetsteds i bladet kan du se omtalen af Årsmødet den 9. april. Du kan også se, hvilke brugerrådsmedlemmer, der var på valg og blev genvalgt og hvem der blev nyvalgt.

Umiddelbart efter Årsmødet trådte det nye Brugerråd sammen og konstituerede sig sådan, som det fremgår øverst på næste side (11).

Stor musikalsk underholdning med "Ray" Day ved Årsmødet.

foto: ez



"Ray" Day er fra venstre

Jan "Gasser" Eirup

Søren Høg

Ole Bo Pedersen

Lars Hammargren

"Ray" Day optrådte med sprudlende energi og stor glæde med den gode melodi og det bidende swing. Der var hyldet til Ray Charles og også musik af bl.a. Frank Sinatra, Elvis, Nat King Cole m.fl.. En fin afslutning på Årsmødet

Aktivitetsscentrets nye Brugerråd

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434
Bodil Egelund, næstformand	Tlf. 2361 3599
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577
Lone Koldborg	Tlf. 8193 7892
Lis <u>Ellen</u> Ørnkilde	Tlf. 2667 7411
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441
Lise Klintrup-Jensen	Tlf. 6080 9699

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

Styrketræning	Styrketræningslokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/ Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og caféen	Tirsdage kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 5182 3434
IT og video værksted	Brugerrådets kontor	Interesserede brugere kan kontakte os	Erik Zangenberg Tlf. 5182 3434

**Hjemmesiden
Tolleren** Erik Zangenberg/Bodil Egelund
Erik Zangenberg/Lis Sahlertz

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Vi har åbnet for tilmelding til sidste arrangement før sommerferien:

ABBAGIRLS



Søndag den 7. juni kl. 14.00 i Caféen

ABBAGIRLS kan i sandhed deres ABBA, og deres optræden er en fryd for både ører og øjne: Stemmerne lyder som Agnetha og Frida, kostumerne er specialdesignede og kopier af de originale. Ja selv dansetrinene leder tankerne hen på de 2 svenske piger fra ABBA.

Ankerkvinden i ABBAGIRLS Helene Hørlyck har i mange år optrådt som Agnetha i det internationalt anerkendte ABBA tribute band "BJORN AGAIN" med base i England. Det er lykkedes at finde danske Britt Eilskov, der i rollen som Frida danner det perfekte match til Helene Hørlyck.

Britt Eilskov har masser af sceneerfaring bl.a. som korpige siden 2012 for Birthe Kjær. Britt Eilskov er stadig med, når Birthe Kjær optræder med sit band Feel Good Band Begge piger supplerer mellem de kendte ABBA sange med lidt sjove historier og anekdoter om ABBA.

Koncerten er åben for 60+ere, der er bosiddende i Frederikssund kommune, Entre 50 kr., som betales ved indgangen enten kontant eller med MobilePay (ikke kort).

Vi har plads til 90. Tilmelding er nødvendig, og kan ske på Brugerrådets e-mail: tollereren3600@gmail.com eller til Bodil Egelund på tlf. 23 61 35 99.